

# ***Geschenke heimischer Wurzeln und unserer Ahnen***



## **Vortrag 21.9.18 19 – 20:30 Uhr Teilnahme 10 € Von heimischen Wurzeln und unseren Ahnen**

Welche Heilkräfte stecken in ihnen und wie können sie unsere Lebensgeschichte unterstützen? Wurzelgebräu: Was lässt sich alles aus unseren Wurzeln zubereiten? Ahnenraunen: Wie lässt sich die Verbindung zu den hilfreichen Ahnen herstellen und welches Geschenk verbirgt sich darin?

Was sagt der Ahnenschamanismus dazu?

## **Workshop Ahnengeschenke – meine Geschichte trägt mich 22.09. – 23.09.**

Tief in unseren Knochen sitzt die Weisheit unserer Ahnen. Manchmal steckt uns auch etwas, eine belastende Ahnengeschichte, in den Knochen und sucht eine Lösung, bevor es weitergehen kann.

### **Im Workshop beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:**

Wo sind meine spirituellen Wurzeln? Worin fußt meine Lebensgeschichte?

Wo und wie erfahre ich Schutz und Unterstützung aus meiner spirituellen Ahnenreihe?

Welche Schätze gibt es hier für mich zu heben?

Welche Geschichte meiner Ahnen trage ich weiter?

Wie beeinträchtigt bzw. unterstützt das mein Leben?

Wie verwandle ich das bisher darin Ungelöste in mir zur Verfügung stehende Kraft?

Gibt es besondere Heilwurzeln für meine Geschichte?

Mit welchen Zubereitungsweisen kann ich sie für mich nutzen?



**Der Vortrag kann unabhängig vom Workshop besucht werden.**

**Vortrag und Seminarleitung:** Ulla Janascheck, [www.ulla-janascheck.de](http://www.ulla-janascheck.de)

**Seminartermin:** 22.-23.09.18 10-18 Uhr und 10-15 Uhr

**Ort:** Yogazentrum Spirit Dresden, Diana Hartmann, Cossebauder Straße 15, 01157 Dresden,

Tel.: 0351 / 87 484 10, [info@yoga-spirit.de](mailto:info@yoga-spirit.de), [www.yoga-spirit.de](http://www.yoga-spirit.de)

**Teilnahmebeitrag:** 150 €