

# ***Kräuter, Algen, Wind, Wurzeln & Meer***



## **Seelenwege – Kreativer Kräuterurlaub entlang des Wild Atlantic Ways**

**30.04. – 08.05.20**

Im nordwestlichen irischen County Donegal gibt es sie – die Stille, Weite und unberührten Pfade, die das Träumen leichter machen als anderswo. Hier gelten sie noch etwas, die Seanchais, Geschichtenerzählerinnen, die mit der Bodhrán-Trommel am Feuer Erinnerungen aus der alten Zeit mit der neuen verweben - Zuhörerinnen mit Stimme & Klang in ihren Bann ziehen. Von den Fairies ist oft die Rede, von der Kraft des kleinen Volks, das sich unter die Erde zurück gezogen hat, weil die Werte des Miteinanders von Natur und Mensch in Vergessenheit gerieten. In die Unsichtbarkeit seien sie eingetaucht ... Doch wenn die Umstände stimmen, lassen sie sich hervorlocken ...

Die zerklüftete Küste des Wild Atlantic Ways säumen unzählige Torffelder, kleine Seen, Klippen und einsame Sandstrände, über die sich der Himmel endlos ausdehnt. Dort verstecken sich so manche Geheimnisse, uralte Kultplätze, an denen die Zeit ihre Tore weit öffnet, einfach ein bisschen langsamer vergeht. Hier kann eine eintauchen in die Stille im Inneren, in ihren kreativen Traumgarten.

Unsere Reise führt uns zu den Wildkräutern und Algen. Wir suchen, finden, bereiten zu und lauschen ihren Geschichten. Wir bewegen uns entlang der Derryveagh-Bergkette – „den Seven Sisters“ und lassen uns inspirieren.

### **Tagesablauf**

Frühstück – täglich drei Stunden „kreative Kräuter- und Algenzeit“

Mittagsessen.

Je nach Wetter vor- oder nachmittags Ausflüge in die zauberhafte Landschaft Donegals – zu Kräutern und Algen,

Abendessen.

Abendprogramm – es gibt eine Menge musikalischer Highlights im direkten Umfeld, in den nahegelegenen Pubs.

## **Ausflüge – wetterabhängig – wohin die Winde uns wehen, werden wir gehen**

Traditional Music, Poetry & Singing, Blue Grass in Dunfanaghy, Downings, Ramelton, Glen Kunst & Shopping in Dunfanaghy „The Galery“, „Workhouse“, oder Glebe’s Galery, Churchhill

Große Wanderung im Glenveagh National Park  
Besuch des Beltany Stone Circles, Raphoe

Ards Forest Park

Fanad Head Rundfahrt

Muckish oder Arrigal – Bergbesteigung  
Falkarra Beach

Tramore – Sweeney’s Gun – Souterrain  
Doon Well - Holy Well u.v.m.



## **Anreise**

Vom Flughafen Dublin geht es weiter mit dem Bus Eireann oder Mac Ginleys nach Letterkenny oder Creeslough. Von dort aus wird jede Teilnehmerin mit dem Auto zur Unterkunft abgeholt.

## **Leistungen**

**Unterbringung:** im Einzelzimmer/Dusche in einem Gästehaus außerhalb von Carrigart, Co. Donegal.

**Vollverpflegung mit Selbstbeteiligung:** Mithilfe beim Eindecken und Abräumen erforderlich. Gemeinsames Kochen nach Absprache. Vegetarische Gerichte und Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden gerne berücksichtigt. Alkoholische Getränke sind nicht in der Pauschale enthalten.

**Workshop – Wildkräuter, Algen – ihre Geschichten, Heilkraft, Kulinarisches – Zubereitungen und mehr**

**Ausflüge im Mietwagen, Eintrittspreise inklusive, Benzingeld wird ggf. gesondert abgerechnet.**

**Preis** (ohne Flug und Busreise (ca. 35 € hin und zurück)): 1190 € pro Person

**Veranstalterin und Reiseleitung:** Ulla Janascheck

**Reisedauer:** 9 Tage inklusive An- und Abreisetag. **Workshop:** 7 Tage

