

# Einfach Sein



## Seelenbaumeln & Musik entlang des Wild Atlantic Ways

Im nordwestlichen irischen County Donegal gibt es sie – die Stille, Weite und unberührten Pfade, die das Träumen leichter machen als anderswo.

Die zerklüftete Küste des Wild Atlantic Ways säumen unzählige Torffelder, kleine Seen, Klippen und zauberhafte, menschenleere Sandstrände, über die sich der Himmel endlos ausdehnt. Dort verstecken sich so manche Geheimnisse, uralte Kultplätze, an denen die Zeit ihre Tore weit öffnet, einfach ein bisschen langsamer vergeht. Hier kann eine eintauchen in die Stille im Inneren, auftanken und der Fantasie freien Lauf lassen.

Unsere Reise führt sowohl in den Zauber der Natur als auch ins Innere. Wir lassen es der Seele richtig gut gehen und spüren unseren Wünschen nach.

Wir bewegen uns entlang der Derryveagh-Bergkette – „den Seven Sisters“ und lassen uns inspirieren. Wir besuchen die lokalen Musiker/innen in den Pubs und folgen dabei den Insider-Tipps.

### Tagesablauf

Frühstück – Seelenzeit – den Wünschen Raum geben, Unterwegs sein – kreativ sein.

Mittagsessen.

Je nach Wetter vor- oder nachmittags Ausflüge in die zauberhafte Landschaft Donegals, Abendessen.

Abendprogramm – es gibt eine Menge musikalischer Highlights im direkten Umfeld, in den nahegelegenen Pubs.



## Ausflüge – wetterabhängig – wohin die Winde uns wehen, werden wir gehen

Traditional Music, Poetry & Singing, Blue Grass in Dunfanaghy, Downings, Ramelton, Glen Kunst & Shopping in Dunfanaghy „The Galery“, „Workhouse“, oder Glebe’s Galery, Churchhill

Große Wanderung im Glenveagh National Park  
Besuch des Beltany Stone Circles, Raphoe

Ards Forest Park

Fanad Head Rundfahrt

Muckish oder Arrigal – Bergbesteigung  
Falkarra Beach

Tramore – Sweeney’s Gun – Souterrain  
Doon Well - Holy Well – u.v.m.



### Anreise

Vom Flughafen Dublin geht es weiter mit dem Bus Eireann oder Mac Ginleys nach Letterkenny oder Creeslough. Von dort aus wird jede/r Teilnehmer/in mit dem Auto zur Unterkunft abgeholt.

### Leistungen

**Unterbringung:** im Einzelzimmer/Dusche in einem Gästehaus außerhalb von Carrigart, Co. Donegal.

**Vollverpflegung mit Selbstbeteiligung:** Mithilfe beim Eindecken und Abräumen erforderlich. Gemeinsames Kochen nach Absprache. Vegetarische Gerichte und Nahrungsmittelnunverträglichkeiten werden gerne berücksichtigt. Alkoholische Getränke sind nicht in der Pauschale enthalten.

### Workshop – Seelenbaumeln – den Wünschen die Türen öffnen

#### Wagen

**Ausflüge im Mietwagen, Benzingeld wird gesondert abgerechnet.**

**Preis** (ohne Flug und Busreise (ca. 35 € hin und zurück)): 1190 € pro Person  
nicht im Preis enthalten sind Benzinkosten, alkoholische Getränke, Eintrittspreise, Flüge und der Bus vom Flughafen nach Carrigart (40 € hin und zurück).

**Veranstalterin und Reiseleitung:** Ulla Janascheck

**Reisedauer:** 9 Tage inklusive An- und Abreisetag. **Workshop:** 7 Tage

