

# ***Mit der Kraft der Fairies***



## **Mit Schwung in eine neue Lebensphase Frauenreise entlang des Wild Atlantic Ways 25.5. – 02.06.24**

Im nordwestlichen irischen County Donegal gibt es sie – die Stille, Weite und unberührten Pfade, die das Träumen leichter machen als anderswo.

Die zerklüftete Küste des Wild Atlantic Ways säumen unzählige Torffelder, kleine Seen, Klippen und zauberhafte, menschenleere Sandstrände, über die sich der Himmel endlos ausdehnt. Dort verstecken sich so manche Geheimnisse, uralte Kultplätze, an denen die Zeit ihre Tore weit öffnet, einfach ein bisschen langsamer vergeht. Hier kann eine eintauchen in die Stille im Inneren, auftanken und den Wandel einladen.

Unsere Reise führt sowohl in die zauberhafte Küstenlandschaft als auch ins Innere. Wir lassen es der Seele richtig gut gehen und spüren der Heilkraft der Erde und „der neuen Lebensphase“ nach. So wie sich die Erde verändert, verändern auch wir uns. Welche Wege ergeben sich daraus?

Wir bewegen uns entlang der Derryveagh-Bergkette – „den Seven Sisters“. Wir besuchen die lokalen Musiker/innen in den Pubs und folgen dabei den Insider-Tipps.

### **Tagesablauf**

Frühstück – Seelenzeit – „Mit Schwung in eine neue Lebensphase“ gemeinsam kreativ sein.  
Mittagsessen.

Je nach Wetter vor- oder nachmittags Ausflüge in die feenhafte Landschaft Donegals,  
Abendessen.

Abendprogramm – es gibt eine Menge musikalischer Highlights im direkten Umfeld, in den nahegelegenen Pubs



## Ausflüge – wetterabhängig – wohin die Winde uns wehen, werden wir gehen

Traditional Music, Poetry & Singing, Blue Grass in Dunfanaghy, Downings, Ramelton, Glen Kunst & Shopping in Dunfanaghy „The Galery“, „Workhouse“, oder Glebe’s Galery, Churchhill

Große Wanderung im Glenveagh National Park  
Besuch des Beltany Stone Circles, Raphoe

Ards Forest Park

Fanad Head Rundfahrt

Muckish oder Arrigal – Bergbesteigung  
Falkarra Beach

Tramore – Sweeney’s Gun – Souterrain  
Doon Well - Holy Well – u.v.m.



## Anreise

Vom Flughafen Dublin geht es weiter mit dem Bus Eireann oder Mac Ginleys nach Letterkenny oder Creeslough. Von dort aus wird jede/r Teilnehmer/in mit dem Auto, Taxi oder Bus zur Unterkunft abgeholt.

## Leistungen

**Unterbringung:** im Einzelzimmer/Dusche in einem Gästehaus außerhalb von Carrigart, Co. Donegal.

**Vollverpflegung mit gemeinsamem Kochen:** Gemeinsames Kochen nach Absprache. Vegetarische Gerichte und Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden gerne berücksichtigt. Alkoholische Getränke und Benzin sind nicht in der Pauschale enthalten.

**Workshop – Mit Schwung in eine neue Lebensphase – 3 Std. täglich, 7 Tage**

**Ausflüge im Mietwagen.**

**Preis** (ohne Flug und Busreise (ca. 50 € hin und zurück): 1220 € pro Person

**Veranstalterin und Reiseleitung:** Ulla Janascheck

**Reisedauer:** 9 Tage inklusive An- und Abreisetag. **Workshop:** 7 Tage

